

HANDHYGIËNE PROTOCOL voor bezoekers



Via de handen kunnen makkelijk ziekteverwekkers worden verspreid. Door regelmatig je handen te wassen met water en zeep, verkleint u de kans dat u of iemand in uw omgeving ziek wordt.

De 'vijf momenten van handen reinigen' zijn hierbij het uitgangspunt:

1. als u buiten bent geweest
2. na een toiletbezoek
3. na hoesten, niezen in de handen (Tip: nies of hoest in de arm!)
4. na het snuiten van de neus
5. voor- en nadat 2 personen fysiek contact hebben (ook bij handenschudden, dit bepaalt u zelf)

HANDEN WASSEN



Maak je handen goed nat met water.



Gebruik vloeibare zeep.



Neem de tijd om je handen en polsen helemaal te bedekken met zeep.



Wrijf alle vingertoppen goed in en wrijf ook tussen je vingers en onder je nagels.



Spoel alle zeep eraf met stromend water.



Droog je handen goed af met een papieren handdoek.



Gebruik een papieren handdoekje (of je elleboog) om de kraan dicht te draaien.



Gooi de handdoekjes gelijk in de prullenbak.