

Massagepraktijk Dokkum

één aanspreekpunt, één behandelaar

1-op-1 behandelingen,
geen groepstherapie en groepstraining

persoonlijke en individuele benadering
protocol en behandelplan geen 'doel' maar een
'middel', de cliënt staat centraal

vlot een afspraak, geen wachtlijst

ruim aandacht voor uw klacht(en), geen haastwerk,
consulttijd doorgaans een uur

ook voor sportblessures & sportondersteuning

spier-, gewrichts- en orgaanklachten
chronische aandoeningen, pijnklachten

op preventie gerichte aanpak, *met behulp van:*

- oefenprogramma's & bewegadvies
- coaching naar een gezonde leefstijl

zakelijke markt:

ook voor bedrijfsmedewerkers en
werkgerelateerde klachten

rechtstreeks toegankelijk,
geen doorverwijzing noodzakelijk

behandeling alleen op afspraak

vergoeding door de meeste zorgverzekeraars
uitsluitend in de Aanvullende Verzekering



Massagepraktijk Dokkum

Registertherapeut Beroepsbeoefenaren
Complementaire Zorg BCZ®

Lid NVST, NMTN, RBCZ
Geregistreerd zorgverlener o/nr 90-032981
Inschrijving KvK o/nr 01131323

Ulbe Keegstra, *CAM-therapeut*
Manueel Praktizijn®

Bedrijvencentrum Dokkum
Hendoweg 3 - Unit 12/a
9101 PC Dokkum

Tel. 0519 - 252 000
info@massagepraktijkdokkum.nl

www.massagepraktijkdokkum.nl

Massagepraktijk Dokkum

Praktijk voor lichaamsgerichte therapie





Massagepraktijk Dokkum

Is een praktijk voor lichaamsgerichte therapieën bij pijn en bewegingsklachten, spier-, gewrichts- en orgaanaandoeningen. En ter verlichting van chronische (reumatische) pijnen en beperkingen.

De behandelingen zijn zowel curatief (herstellend) als preventief (voorkomen van) gericht. Ook in dit kader past advisering op het gebied van voeding en leefstijl.

Oefenprogramma's om thuis aan het herstel te werken zijn vaak onderdeel van de therapie.

De dienstverlening kenmerkt zich als integrale geneeskundige zorg, dwz. het duurzame van van oorsprong oosterse geneeswijzen met het effectieve van moderne westerse therapieën.

Zorgverzekeraars vermelden informatie over de behandelingen en vergoedingen onder 'Alternatieve Zorg' in hun voorwaarden.

De verplichte opleiding Medische BasisKennis en de therapiespecifieke opleidingen die zijn gevolgd zijn van minimaal hbo-nivo.

Ulbe Keegstra

Is opgeleid tot Manueel Praktizijn ® en werkzaam als CAM-therapeut in de Aanvullende Gezondheidszorg.

De praktijk

Is ook bereikbaar voor mindervaliden, er is voldoende parkeergelegenheid bij het gebouw en parkeren is gratis.

Manueel Praktizijn ®

De Manueel Praktizijn is onderdeel van een vakgroep van hbo-opgeleide massage-therapeuten. Hij/zij beheerst een scala aan manuele toepassingen voor het behandelen van:

- spier- en gewrichtsaandoeningen
- orgaanklachten
- chronische pijn
- reumatische aandoeningen
- aan stress en spanningen gerelateerde klachten
- sportblessures en sportondersteuning.

Ketenzorg en Multidisciplinair Behandelen

Massagepraktijk Dokkum werkt graag nauw samen met collega-zorgaanbieders. De zorg dient in het teken te staan van het herstel van uw klachten. Dit gebeurt door middel van overleg en het afstemmen van behandelmethodes, behandelplan en behandeldoel. Hierbij staat het belang van de cliënt centraal.

Samenwerkingsverbanden

Iedere zorgaanbieder heeft zijn/haar eigen specialisme. Door samenwerking kunnen deze specialismen waar nodig worden ingezet bij de aanpak van uw klachten. Massagepraktijk Dokkum heeft o.a. afspraken met collega-therapeuten, trainers/coaches, sportcentra en voedingsdeskundigen. Indien nodig en na overleg met u wordt voor u het contact gelegd en een afspraak gemaakt.



Behandelmethoden:

- **Shiatsu therapie**
- **Bindweefselmassage** (segmentale therapie)
- **methode Dorn** (gewrichts-/wervelproblematiek)

- **Triggerpoint therapie**
- **Sportmassage**
- **Medical Taping** (orthopedisch taping)

- **Stoelmassage**
- **Manuele Lymfedrainage**

Een behandeling bestaat vaak uit een combinatie van meerdere methoden, voor meer effectiviteit!

Voor meer algemene informatie, bezoek de website:

www.massagpraktijkdokkum.nl

Voor individuele vragen en/of afspraak maken:

Telefoon: 0519 - 252 000

Mail: info@massagpraktijkdokkum.nl